



# Aufgussplan Frühling

## Saunalandschaft

### HikiSauna · 90°C

- 12.00 Natursud** Spearmint und Lemongras oder Kräutermischung „Frisch in den Tag“
- 14.00 Natursud** Lavendel
- 15.00 Bio Aufguss** „Zitruszauber“ mit Heldengrün® Mandarine, Zitrone und Lemongras + kleiner Überraschung
- 17.00 Natursud** Eukalyptus
- 18.00 Bio Aufguss** Lemongras, Orange und Allgäuquelle® Bergamotte + kleiner Überraschung
- 20.00 Natursud** Birke
- 22.00\* Natursud** Kamille

Zu den **Sternstunden** findet **um 24 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **HikiSauna** statt.

### PEELING IM RHASUL

Fragen Sie nach frei verfügbaren Terminen beim Saunapersonal oder buchen Sie Ihren Termin bequem online: [www.SaarowTherme.de](http://www.SaarowTherme.de)

## PanoramaSauna

### KeloSauna · 90°C

- 11.00 Frühlings-erwachen** Mandelblüte oder Schlehdorn
- 13.00 Kühle Früchte** Melone-Eis, Maracuja-Eis, Eis-Limone oder Minzbeere
- 16.00 Wald** Zirbelkiefer, Birke, Tannenminze oder Mischwald
- 19.00 Kräuter** Zitronenmelisse, Lavendel-, Orange oder Apfel-Minze
- 21.00\* Früchte-zauber** Grapefruit, Limette oder Zitrus-Orange

Zu den **Sternstunden** findet **um 23 Uhr** ein **Spezial-Aufguss** in der **KeloSauna** statt.

### BrotbackSauna · 75 °C

Backzeiten: 11, 14, 17 und 20\* Uhr

### Dampfbad · 40 – 45 °C

Peelingzeiten: 12, 15, 18 und 22\* Uhr

\*bei Schließzeit um 23 oder 1 Uhr